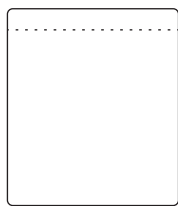


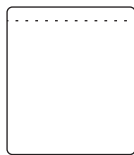
緊急事態ガウンのつくりかた

着やすい、脱ぎやすい、医療用の長袖ポリガウンに代わるものを手づくりでつくる方法をご紹介します

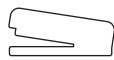
準備するもの



ポリ袋
70リットル



ポリ袋
20リットル



シーラー
100均で購入



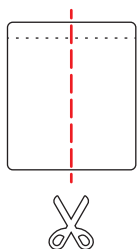
はさみ

つくりかた動画



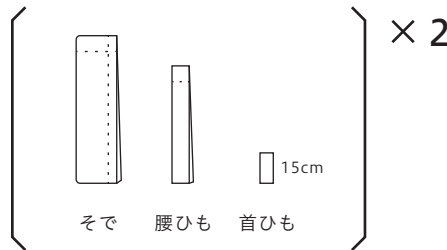
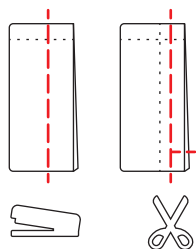
STEP 1

20Lポリ袋を半分に切る



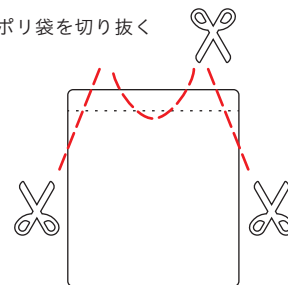
STEP 2

腰ひもから15cmほど、
首ひも用に切り置いておく

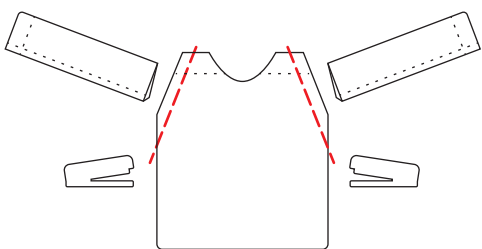


STEP 3

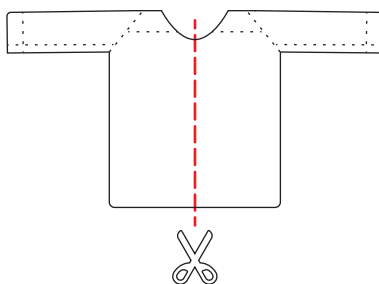
70Lポリ袋を切り抜く



STEP 4

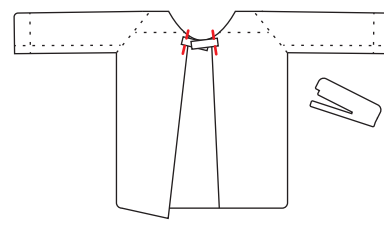


STEP 5



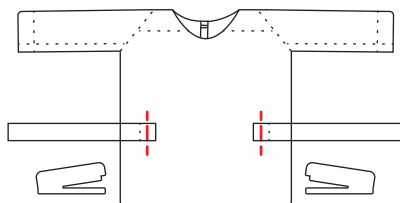
STEP 6

15cmの首ひもを首元の左右それぞれに



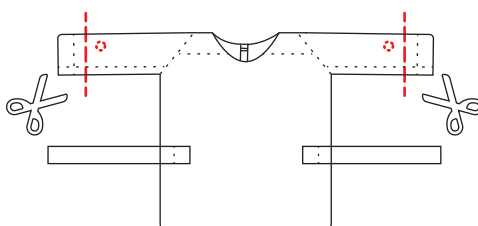
STEP 7

🔄 (前後ろではなく内外を)裏返してから、
背面を下にして、腹側に腰ひもをつける



STEP 8

そで口を切り、親指を入れる穴を開ける



完成!

そでを通したら、そで口の穴に親指を入れ、
腰ひもと首ひもをしばって着用

