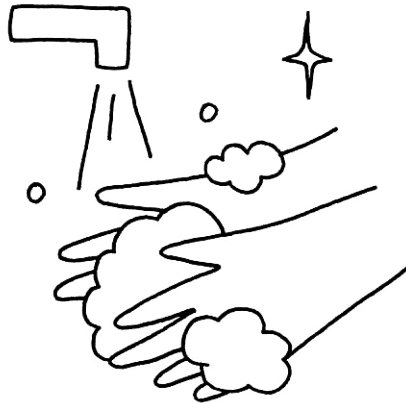


うちでできる コロナ対策

こまめな 手洗い



ウイルス除去率は、流水 15 秒で約 99%！ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水 30 秒で約 99.9999%！

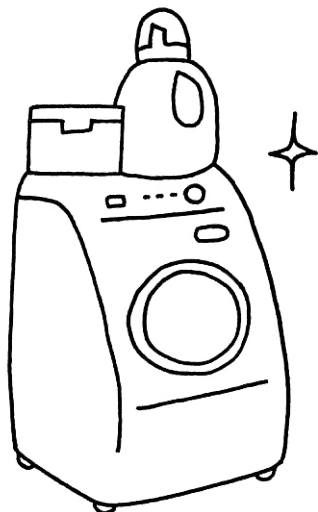
- ・こまめに石けんで手を洗う
- ・アルコール消毒をする

拭き そうじ

- ・薄めた次亜塩素酸ナトリウムで拭いた後、水拭きする
- ・家庭用洗剤をぬるま湯に溶かしたもので 2 度拭きする

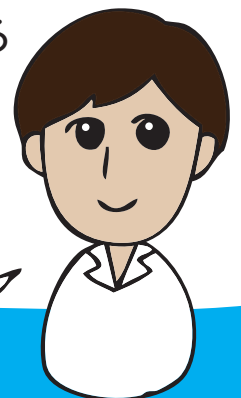


ふだん通りでOK! 洗たく



(同居する人に感染やその疑いがあるときは)
以下のどれかの後、洗濯する

- ・洗剤をぬるま湯に溶かしたものに 5 分以上浸ける
- ・80℃以上の湯に 10 分以上浸ける
- ・薄めた次亜塩素酸ナトリウムに 30 分浸ける



詳しくは、薬剤師におたずねください。
(新型コロナウイルスへの有効性が確認されている洗剤や濃度、薄め方など)

家庭で使う消毒液について

アルコール製剤(エタノール)

- ・エタノール濃度が原則 70～80% の範囲内で使用します。
(50%1 分接触でウイルスの不活性を確認している報告もあります²⁾)

家庭用合成洗剤(界面活性剤)

- ・台所用合成洗剤を溶かす場合は、水よりもぬるま湯の方が効果的です。
- ・おおむね 1 リットルのぬるま湯に 5～10cc 以上の台所用合成洗剤を加えて作ります。
- ・すべての家庭用合成洗剤が、ウイルスの不活化に有効なわけではありません。^{2) 3)}
(成分として直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウムもしくはアルキルエーテル硫酸エステルナトリウムを 16% 以上含むもの³⁾)

家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)

- ・**手指消毒には使えません。**
- ・購入から 3 年以上経過したものは使いません。
(次亜塩素酸ナトリウムの濃度が低下している可能性が高いためです。)
- ・薄めた液をスプレー容器に入れて使うのは危険です。
(霧状になった液を吸い込むと、せき込んだり、呼吸器に異常をきたすおそれがあります。)
- ・薄めた液の作り置きはできません。
(薄めた液は、次亜塩素酸ナトリウムが分解されやすく効果が持続しません。)
- ・金属製品、繊維製品、木工製品などに使用すると、腐食や変色する場合があります。

「ハイター」と「キッチンハイター」の希釈目安⁵⁾
(直射日光にあたる場所や高温での保管をしていない場合)

	次亜塩素酸ナトリウム濃度		
	0.02% (200ppm) 以上	0.05% (500ppm) 以上	0.1% (1000ppm) 以上
生産時の濃度 6% の場合	水 3 リットルに キャップ約 0.4 杯 (10ml)	水 3 リットルに キャップ約 1 杯 (25ml)	水 3 リットルに キャップ約 2 杯 (50ml)
購入から 3 ヶ月以内	水 3 リットルに キャップ約 1/2 杯 (12ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.4 杯 (10ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.8 杯 (20ml)
購入から 1 年以内	水 3 リットルに キャップ約 0.7 杯 (18ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.6 杯 (15ml)	水 1 リットルに キャップ約 1.2 杯 (30ml)
購入から 3 年以内	水 3 リットルに キャップ約 1.2 杯 (30ml)	水 1 リットルに キャップ約 1 杯 (25ml)	水 1 リットルに キャップ約 2 杯 (50ml)

(キャップ 1 杯は約 25ml)

【参考】1) 厚生労働省「ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合家庭内でご注意いただきたいこと～8 つのポイント～」令和 2 年 3 月 1 日版 / 2) 学校法人北里研究所・北里大学「医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 不活化効果について」プレスリリース 2020 年 4 月 17 日 / 3) 国立感染症研究所感染症情報センター WEB サイト「SARS に関する消毒(三訂版)」(更新情報 2003 年 12 月 18 日)閲覧日 2020 年 4 月 30 日 / 4) 森功次他: 感染症学雑誌, 80:496-500, 2006 / 5) 花王株式会社 WEB サイト「お問い合わせ: 花王の塩素系漂白剤で、次亜塩素酸ナトリウム 0.05%、0.1% の液は作れるの?」(更新日 2020 年 4 月 16 日)閲覧日 2020 年 4 月 30 日